**Профорієнтаційне заняття психолога з учнями**
**І. Вступне слово психолога**Вибір професії - складний та відповідальний період в житті кожної людини. Обираючи професію, людина здійснює не тільки вибір роду занять, але й складний процес самовизначення, визначає своє місце у житті. Роблячи вибір, людина дає відповіді на питання:
1.Ким бути ?
2.До якої соціальної групи належати ?
3.Де працювати ?
4.З ким працювати ?
5.Який стиль життя обирати ?

**ІІ . Вправа «Асоціації»**Мета: з’ясувати можливі мотиви вибору тієї або іншої професії.
Учням пропонується записати 1 - 2 поняття, які спадають їм на думку, коли вони чують слово «професія».
Обговорення вправи. Рефлексія.

**ІІІ. Вправа «Вгадай професію»**Мета: ознайомити учнів із класифікацією професій.
Група учнів ділиться на дві команди. Перша команда загадує професію і за допомогою іменників і прикметників характеризує її. Друга команда відгадує. Потім учні міняються ролями. Вправа виконується 20 хвилин. Психолог записує та класифікує отримані дані. Знайомить учнів із класифікацією професій.
Обговорення вправи. Рефлексія.

**ІV. Вправа «Світ професій»**Мета: ознайомити учнів із професіограмами різних видів та типів професій, актуалізувати знання учнів про професії, вимоги, які ставить професія до людини.
Вправа складається з двох частин. Для виконання першої частини учні діляться на групки по 5-6 осіб і протягом 15 хвилин ознайомлюються з отриманими професіограмами. Для виконання другої частини групки учнів змінюються, але в кожній з них знову по 5-6 осіб. Учні діляться своїми новими знаннями про різні професії та професійні вимоги до людини з іншими та протягом 25 - 30 хвилин заповнюють таблицю.

**№ з/пТипи і підтипи професійПрофесії цього типуПрофесійні вимоги до людини**

Обговорення вправи. Рефлексія.

**V. Підведення підсумків заняття.**
**Рекомендації психолога щодо вибору майбутньої професії**Обираючи свою майбутню професію, запам’ятай:
1.Вибір професії - важливий крок в житті кожної людини, тому роби його свідомо, враховуючи свої нахили і здібності.
2.Не розподіляй професії на хороші і погані, цікаві і нецікаві, важкі і легкі.
3.Все залежить не від професії, а від твого ставлення до неї.
4.Не вибирай професію «за компанію» разом із своїми друзями. Пам’ятай: те, що підходить твоєму другу, може не підійти тобі.
5.Радься із батьками, друзями, вчителями, але, приймаючи кінцеве рішення, прислухайся до своїх бажань та потреб.
6.Пам’ятай, що світ професій значно більший за кількість навчальних предметів у школі.
7.Не вибирай професію на основі свого улюбленого предмету в школі або відношення до вчителя.
8.Збирай якомога більше інформації про різні професії.
9.Вивчай самого себе, май чітке уявлення про свої інтереси та нахили.
10.З’ясовуй, чи є на ринку праці попит на обрану тобою професію.
11.Найди можливість поспілкуватися з представниками обраної тобою професії.
12.Якщо ти невдало вибрав професію, то пам’ятай, що її можна змінити в будь-якому віці. Для цього треба мати лише бажання